Утверждаю: _____ И.Н.Шайдуллин

Школа МБОУ "ЛИЦЕЙ №4 г. АЗНАКАЕВО" Отд./корп _____ День 08.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
завтрак	закуска		салат из свеклы отварной	60		25,68	0,840	3,610	4,96
	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	150/5		170	6,660	9,024	34,000
	горячее		колбасные изделия отв. (сосиска отв.)	50		54	3,700	5,450	0,300
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,530	0,000	9,470
	хлеб		Хлеб пшеничный	30		71	2,280	0,24	14,760
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	20		44,00	1,00	0,20	9,00
завтрак	гарнир		каша гречневая рассыпчатая	180/5		204	7,990	10,820	40,800
	горячее		колбасные изделия отв. (сосиска отв.)	50		108	7,400	10,900	0,800
	сладкое		Чай с сахаром	200/8		40	0,53	0,000	9,47
	хлеб		Хлеб сельский 1 с	30		66	1,50	0,300	132,500
	хлеб		Хлеб пшеничный	60		142	4,56	0,480	29,52